

8 MARZO

*Las mujeres*  
**que nos inspiran**

Mi agradecimiento a todas **ellas**

 comunicamos  
experience.



# HUELLAS SILENCIOSAS

En nuestra vida, en cada paso hacia lo desconocido, hubo miradas que nos guiaron sin imponer, ejemplos que iluminaron sin exigir reconocimiento.

Hoy comparto esta recopilación de testimonios, como un mapa de nuestras influencias cotidianas: esas mujeres cercanas —abuelas que tejieron resiliencia, profesoras que ampliaron horizontes, amigas que redefinieron el liderazgo— cuyo legado moldeó nuestra vocación, consolidó nuestros valores y cuya audacia transformó nuestra realidad.

Detrás de un título profesional, una decisión valiente o una convicción inquebrantable, late ese eco de enseñanzas discretas: palabras dichas desde la **sororidad**, gestos de confianza en momentos clave, silencios que hablaron más fuerte que los discursos.

Este **8 de Marzo**, estas páginas dan voz a lo no dicho y agradecemos a aquellas que escribieron algunos de los capítulos más importantes de nuestra vida sin figurar en la portada de nuestra historia.

Cada relato aquí contado es el testimonio de cómo la autenticidad femenina —en sus mil formas— siempre ha sembrado las semillas de cambio.

**Inma Lara Vázquez**

**"Nunca subestimes el poder de una mujer que elige ser fiel a sí misma: su ejemplo trasciende generaciones"**



**María A. Sánchez**

**“RITA FUE UNA DE  
LAS REFERENTES DE MI MAESTRO”**

**Mujer que le inspira**

**Rita Levi-Montalcini**

**Profesión**

**Científica**

**Proyecto**

**Además de su labor científica, que nos dice que la ilusión crea en enlaces de neuronas y te mantiene el cerebro joven.**

**Esta gran mujer creó una fundación para ayudar a mujeres jóvenes y sin posibilidades, a estudiar.**

**Tantas...**

**Comenzando por mi hija y acabando or doña Rita Levi-Montalcini, Premio Nobel, de Fisiología y Medicina.**

**Cuando leí la entrevista que le hicieron a doña Rita Levy, en el periódico El País, con 100 años, ya supe de la maravilla de cumplir años y que nada me impediría seguir teniendo ilusiones hasta que me muera.**

**De ahí salió mi iniciativa de crear actividades para darle este descubrimiento a las mujeres.**

**En vez de poner el foco en gustar, ponerlo en conocerse y emocionarse con los pequeños detalles de la vida, si necesidad de consumir, acercándose al mínimo Lismo y a la coherencia.**

**De María A. Sánchez**





**Eva Más**

**“VALERIA ES MI MENTORA”**

**Mujer que le inspira**

**Valeria Aragón**

**Profesión**

**Coach**

**Proyecto**

**Tiene una escuela de coaching y además mil proyectos con niños, adolescentes, maestros... Para cambiar el sistema educativo en España.**

**Esta historia comienza en un momento de mi vida en el que me sentía "perdida" en un sentido profundo existencial. Si observaba mi vida de forma objetiva, era feliz y en parte así lo sentía. Sin embargo había algo que me inquietaba: era una voz interna que me decía "estás desaprovechada". Esa voz no me hacía verme como alguien incompleto, no, era como si supiera que había algo más que yo podía aportar al mundo y que aún no había descubierto.**

**Ni corta y si algo perezosa, me dispuse a buscar sin sentido alguno en internet. Iba poniendo palabras sin pensar mucho. No recuerdo bien que palabras puse de lo que sí me acuerdo es de ver un video de una chica llamada Valeria Aragón que me tocó. Me tocó la forma en la que hablaba, lo que decía, como lo decía y sobre todo que todo lo que decía sumaba. No daba puntada sin hilo.**

**Era la primera vez que leía la palabra coach. No sabía que era pero tenía la certeza de que me podía ayudar a encontrar fuese lo que fuese que debía encontrar. Llamé para tener una cita con ella.**

**Lo de una sesión con Valeria para descubrir mi propósito en el mundo paso a ser un curso donde terminaría encontrando y profesión y mi pasión. Ver como esa mujer lo daba absolutamente todo en cada día de formación y se involucraba de forma profesional y personal en un 1000% me hizo entender, como estar al servicio de los demás te puede dar tanto. Hoy ya lo puedo vivir en primera persona.**

**Cuando acompaño a los clientes en sus cambios puedo ver también los míos y me siento agradecida de poder formar parte de esta tribu de personas que suman a la sociedad.**

**Valeria, gracias por sumar siempre.**

**Eva Más**



**Eva Menargues**

**“MI COMPAÑERA”**

**Mujer que te inspira**

**Inma Lara**

**Profesión**

**Periodista, experta en marketing sostenible**

**Proyecto**

**Comunicamos Experience**

**Inma es una persona que llega de forma desapercibida y a media que la vas conociendo a ella y a sus proyectos vas comprendiendo que tienes delante a una mujer de bandera, una mujer luchadora, madre de familia numerosa, trabajadora, disciplinada, pero sobre todo luchadora por un futuro mejor.**

**La palabra SOSTENIBILIDAD, es la que la define 100%. Cuando ocurrió LA DANA, la primera en arremangarse, buscar mantas, comida, botas de agua... Fue ella!!! Dejó sus proyectos apartados y con sus botas de agua y sus recursos, consiguió miles de productos para llevar a Valencia.**

**Mi Inspiración, mi referente de SOSTENIBILIDAD y de las cosas bien hechas es INMA LARA.**

**Eva Menargues**



**Cristina Perez**

**“MI MADRE ES MI MAYOR INSPIRACIÓN”**

**Mujer que te inspira**

**Antonia Moreno Riquelme**

**Profesión**

**Fisio y ama de casa**

**Proyecto**

**Ser madre, ser fisio, ser mujer**

**Mi madre es mi mayor inspiración.**

**Desde pequeña, tuvo que enfrentarse a una realidad difícil: no pudo estudiar porque era más importante trabajar para poder comer.**

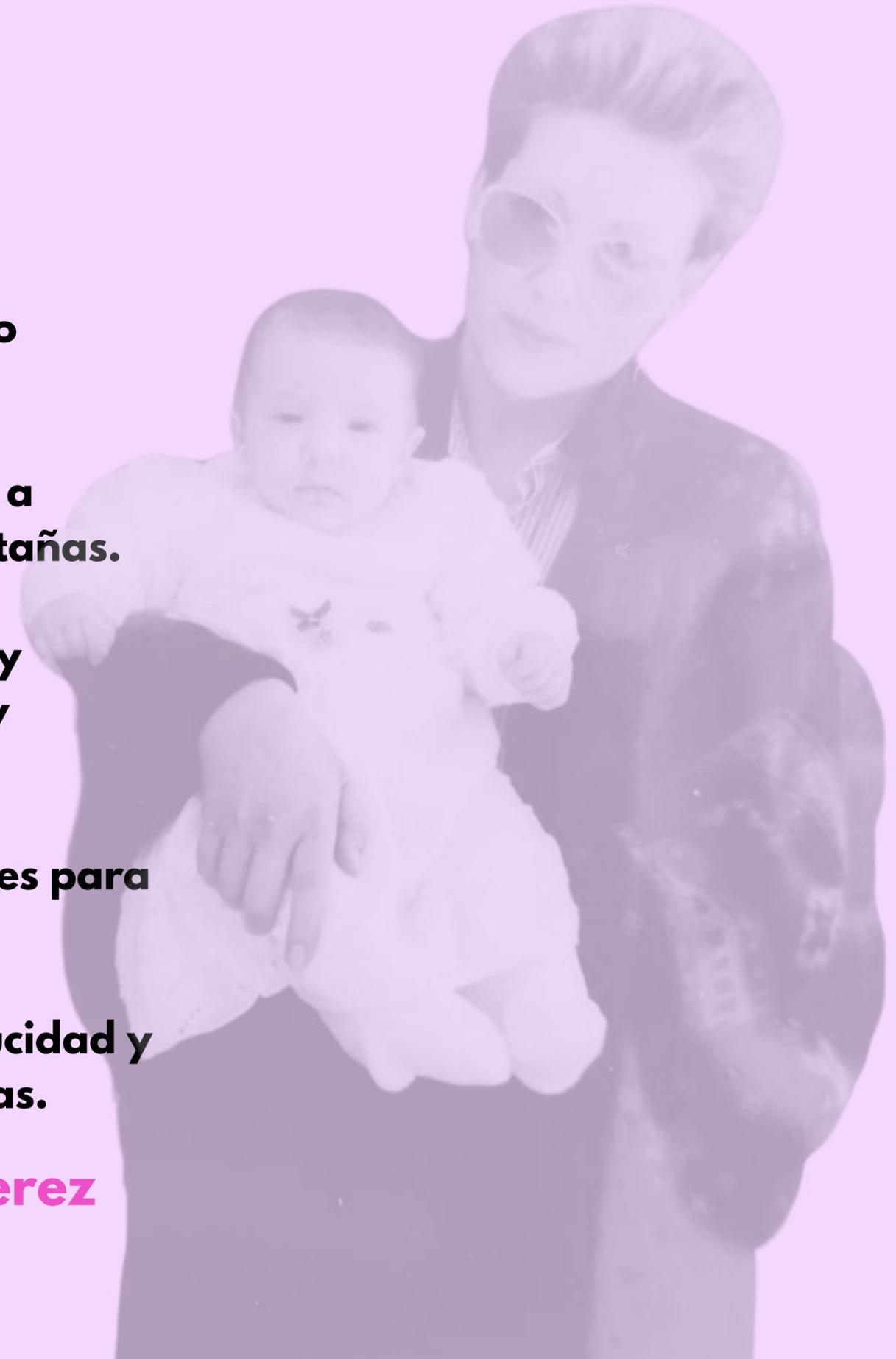
**Sin embargo, su determinación y espíritu de superación la llevaron a cambiar su destino, y sobre todo su fe, que hacía que moviera montañas.**

**Cuando ya tenía dos de sus tres hijos, decidió retomar sus estudios y formarse como maquilladora. Pero no se detuvo ahí; con esfuerzo y constancia, siguió avanzando hasta convertirse en fisioterapeuta.**

**Su historia me enseñó que, con ganas, trabajo y tesón, no hay límites para lo que uno puede lograr.**

**Gracias a ella, he aprendido que los sueños no tienen fecha de caducidad y que siempre es posible alcanzar nuestras metas si luchamos por ellas.**

**Cristina Perez**





**Ángela Quesada**

**“MI ABUELA PATERNA Y MI YAYA RAFAELA;  
MI MADRINA ”**

**Mujer que te inspira**

**Mis abuelas**

**Profesión**

**Mi abuela Rosario curandera, mi yaya  
Rafaela ama de casa.**

**Proyecto**

**Ser mujeres**

**Mi abuela materna fue como mi segunda madre, me crié con ella en casa y se me fue muy pronto sobre los 14 años.**

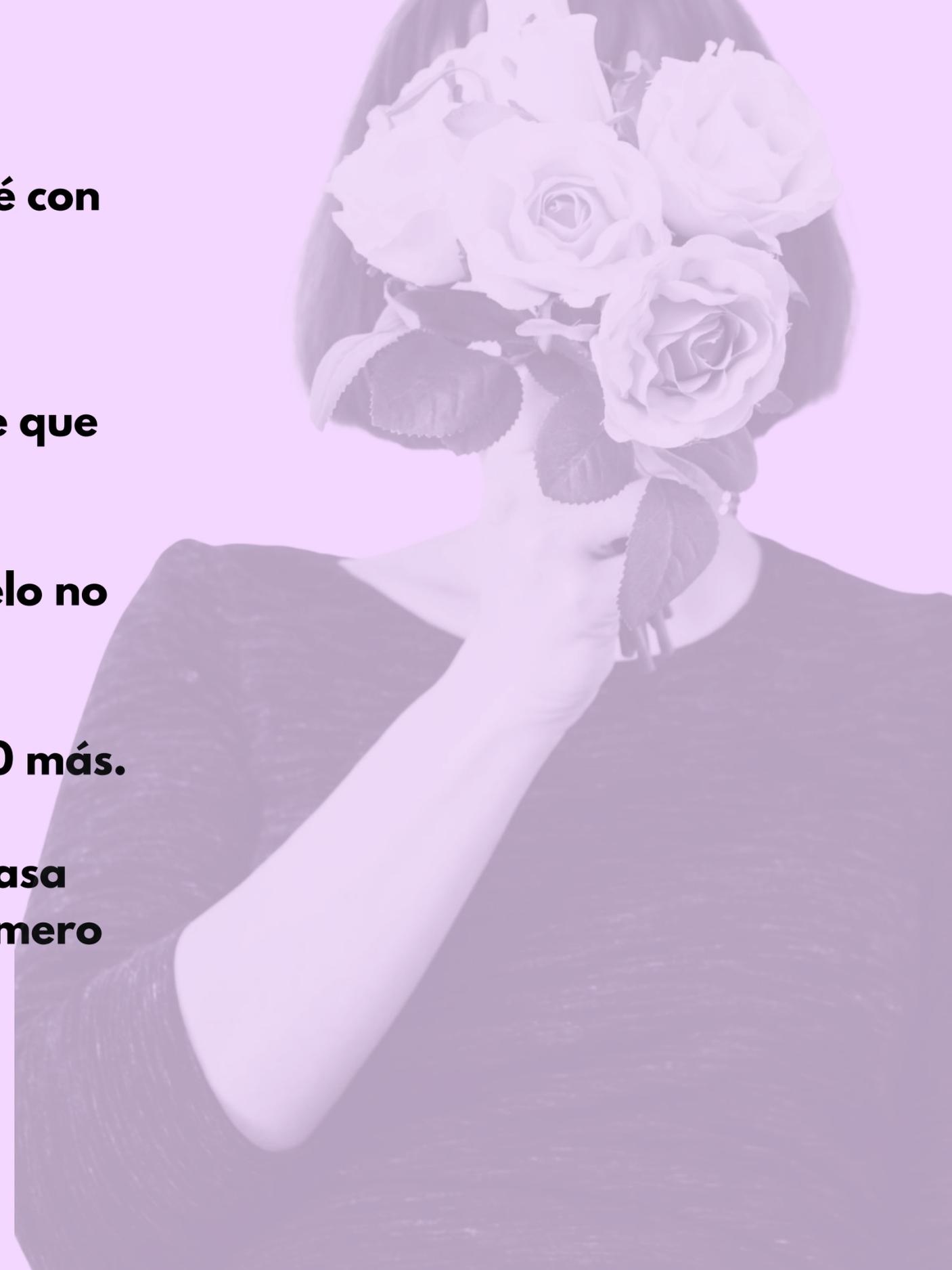
**Era el punto de unión de todos, cuidaba de todos, era curandera y nuestra casa siempre estaba llena de gente que venía buscándola para que le ayudara a sanar.**

**Viajaba ella sola, le gustaba ir al baile (aunque mi abuelo no la acompañaba) era muy espiritual y practicante.**

**Se nos fue por el cáncer, pero duró más de 1 año duró 10 más.**

**Mi yaya era mi madrina, me gustaba quedarme en su casa los fines de semana y la veía cómo se levantaba y lo primero que hacía era hacer ejercicios**

**Ángela Quesada**





**Raquel Díaz Comino**

**“MI COMPAÑERA DE TRABAJO ”**

**Mujer que te inspira**

**Mayte Alarcón Zahonero**

**Profesión**

**Directora de gestión**

**Proyecto**

**RiberaLab**

**Mayte, como directora de gestión en el laboratorio RiberaLab, ha sido una figura clave en mi desarrollo profesional.**

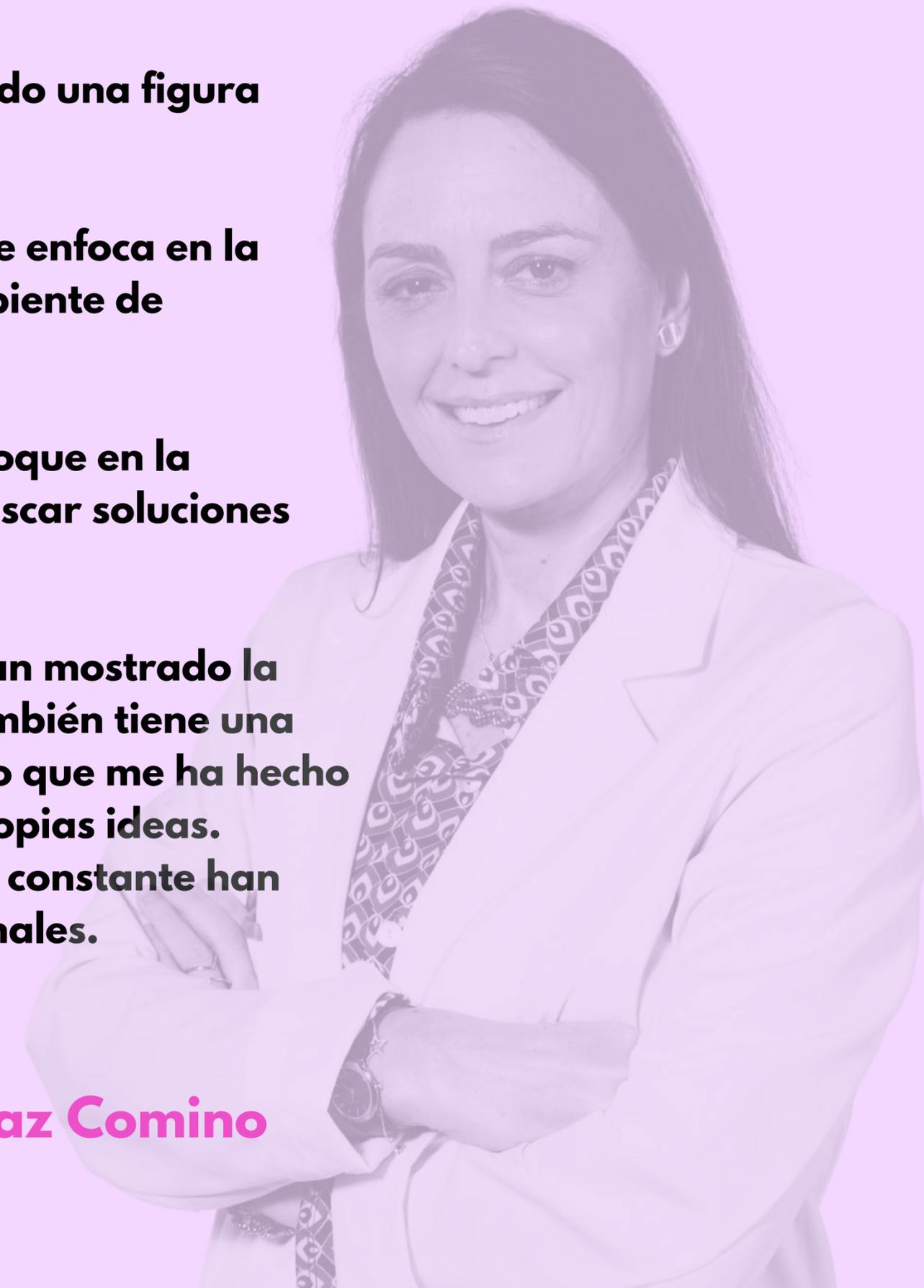
**Su liderazgo y dedicación son realmente inspiradores. Ella no sólo se enfoca en la eficiencia y la calidad del trabajo, sino que también fomenta un ambiente de colaboración y aprendizaje continuo.**

**Su capacidad para resolver problemas de manera creativa y su enfoque en la innovación me han motivado a pensar de manera más crítica y a buscar soluciones efectivas en mi propio trabajo.**

**Además, su pasión y compromiso con el desarrollo del equipo me han mostrado la importancia de la formación y el crecimiento profesional. Mayte también tiene una habilidad especial para escuchar y valorar las ideas de los demás, lo que me ha hecho sentir valorado y ha impulsado mi confianza para compartir mis propias ideas. En resumen, su ejemplo de liderazgo, su ética de trabajo y su apoyo constante han sido fundamentales para inspirarme a alcanzar mis metas profesionales.**

**¡Es genial tener a alguien así como modelo a seguir!**

**Raquel Díaz Comino**





**Manolo P.**

**“MI ESPOSA ”**

**Mujer que te inspira**

**Gemma Rodriguez**

**Profesión**

**Auxiliar Administrativo**

**Proyecto**

**Club de Leones de Elche  
y madre de familia**

**Ha sido un apoyo incondicional durante 32 años en decisiones de gran importancia tales como traslado de residencia sacrificando vida familiar, puestos de trabajo siempre en mi apoyo y evolución, madre entregada de dos hijos.**

**Carácter siempre positivo en todas las decisiones, proyectos aportando un trabajo incansable.**

**Manolo P.**





**Diana Ruiz Trigueros**

**“MI MADRE”**

**Mujer que te inspira**

**M. Carmen Trigueros Marco**

**Profesión**

**Trabajos varios**

**Proyecto**

**Ser madre, ser mujer**

## ¿Cuándo empezó a inspirarme?

**Creo que ni siquiera ella lo sabe, pero estoy convencida de que mucho antes de nacer. La historia comienza con una niña que creció rodeada de hombres en una época en la que la mujer sólo era válida para hacer labores, cosa que ella detestaba y la privaban de sus derechos. No se dejaba amedrentar ni por su padre ni por sus hermanos, lo que la llevaba a meterse en algunos líos por defender lo que opinaba o quería.**

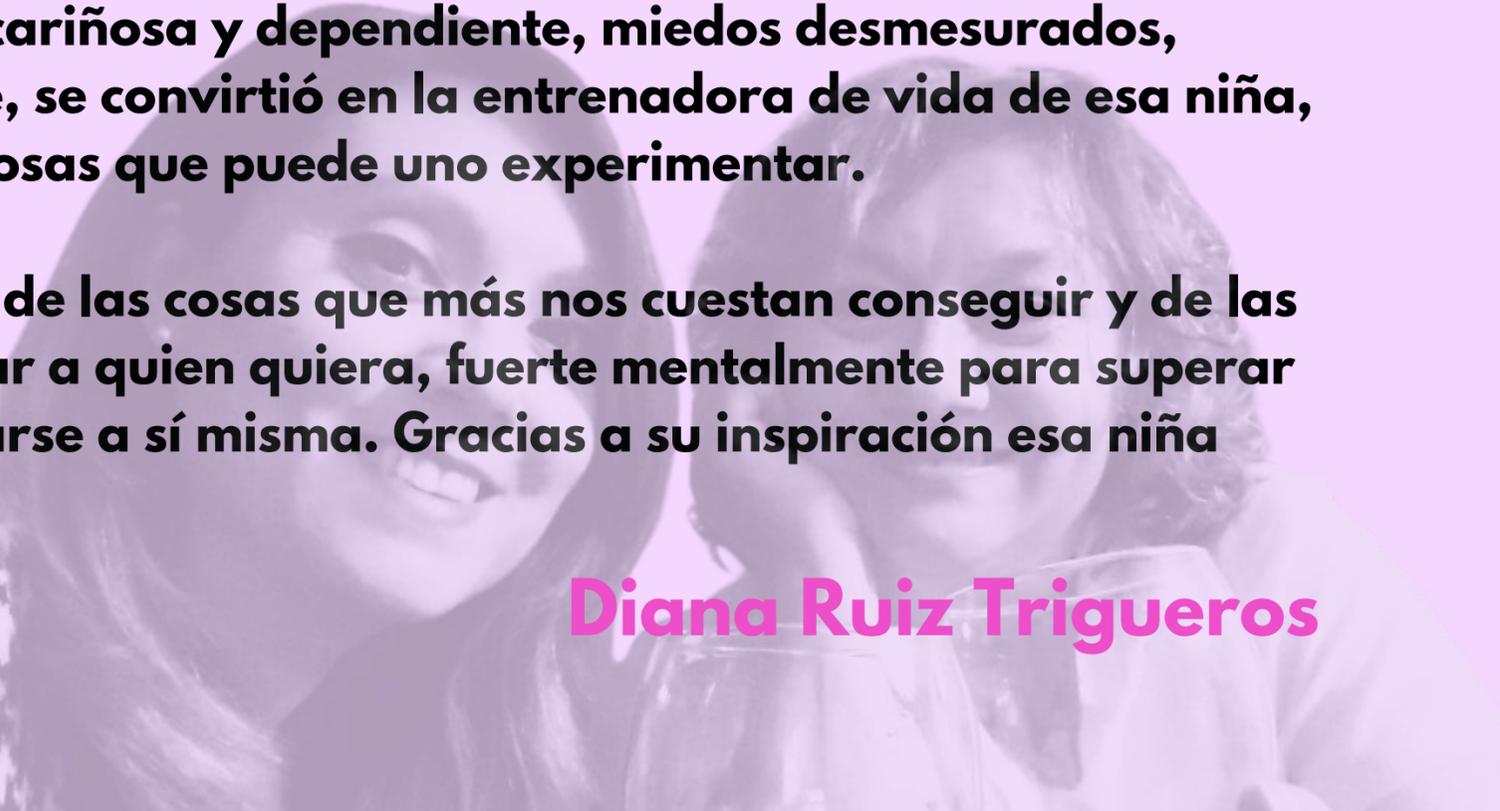
**Es fuerte, honesta, demasiado franca, leal, bondadosa y sobretodo generosa. Al cumplir 20 años sabía que su vida iba a cambiar radicalmente ya que se moría de miedo por no saber si sabría cuidar de esa personita que pronto estaría a su cuidado. Esa chica, confundida por la situación que vivía y abrumada por las emociones del nuevo ser que dependía de ella, comenzó a comprender lo que era el amor de verdad.**

**Su niña nació con una sensibilidad desbordante, excesivamente cariñosa y dependiente, miedos desmesurados, preocupación por todo y todos, así como demasiado responsable, se convirtió en la entrenadora de vida de esa niña, dotándola además de sus propias virtudes, de las cosas más valiosas que puede uno experimentar.**

**Hizo de su niña una persona equilibrada valiente, para disfrutar de las cosas que más nos cuestan conseguir y de las que la vida ya ofrece, libre de pensamiento, expresión, y de amar a quien quiera, fuerte mentalmente para superar obstáculos, perseverante y sobrev todo y más importante a amarse a sí misma. Gracias a su inspiración esa niña puede ser quién es hoy.**

**Esa gran inspiración es MI MADRE.**

**Diana Ruiz Trigueros**





**Sofia Rives**

**“MI MADRE ”**

**Mujer que te inspira**

**Ana Pomares**

**Profesión**

**Experta certificada en Nutrición Moderna**

**Proyecto**

**Nutricionista**

**Es una mujer súper trabajadora y constante.**

**Siempre le había llamado la atención los temas de salud y sobre todo la nutrición.**

**Cuando decidió empezar a estudiar el grado descubrió que quería dedicarse a ello.**

**Desde entonces ha ayudado a muchas personas con sus enfermedades o problemas.**

**Se dedica a ayudar a la gente y disfruta haciéndolo, es por eso que la admiro.**

**Sofia Rives**





**Inma Lara**

**“MI TIA LOLA ”**

**Mujer que te inspira**

**Lola Vázquez Gómez**

**Profesión**

**Aparadora**

**Proyecto**

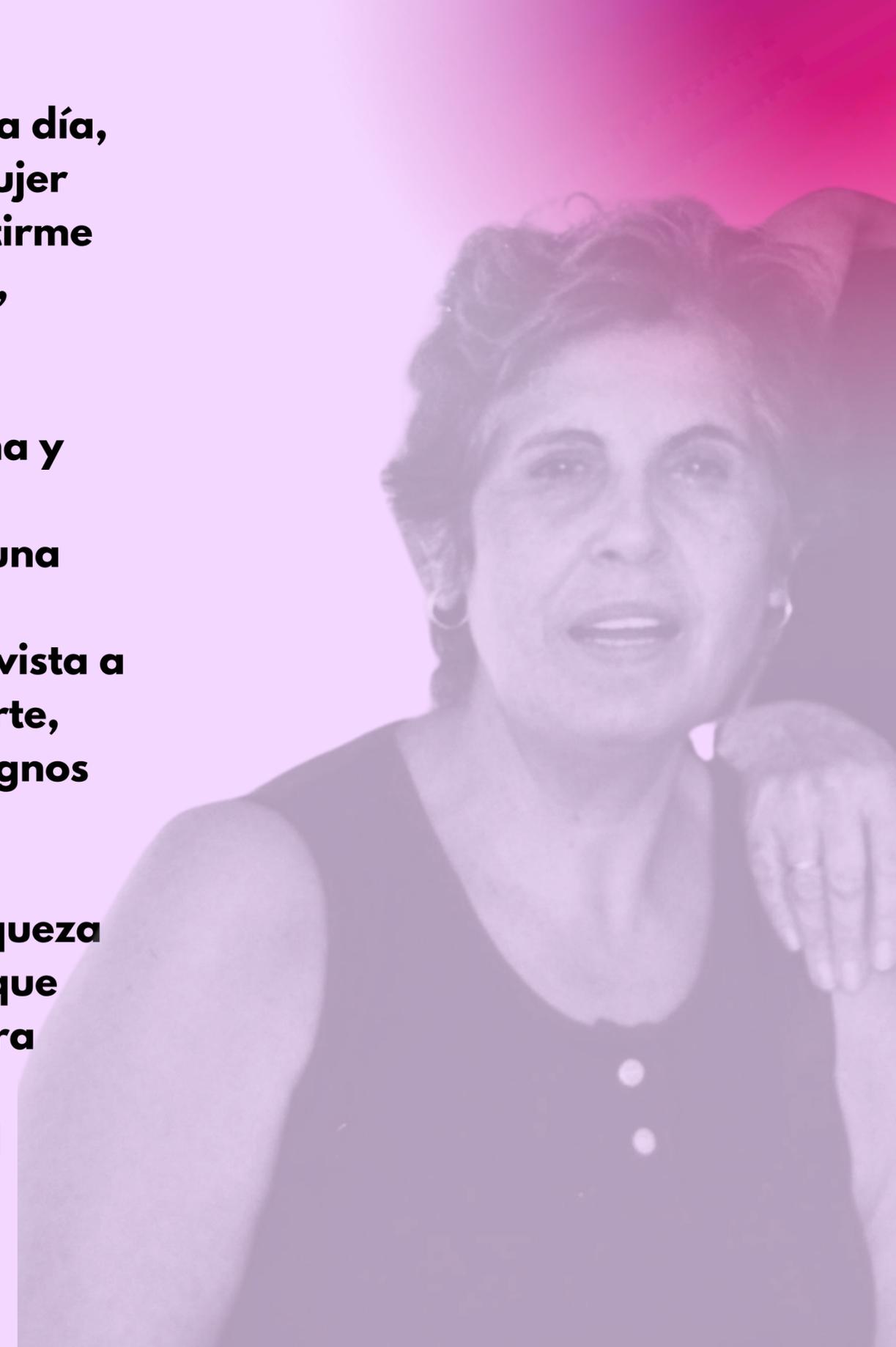
**Ser “la tia”**

**Soy una persona afortunada por tener cerca a tantas mujeres que, cada día, me enseñan valiosas lecciones de vida. Empezando por mi madre, la mujer que me dio la vida y que, con su sabiduría, siempre sabe cómo transmitirme enseñanzas importantes, y continuando con mis hijas, mis abuelas, tías, primas y amigas...**

**Hoy, sin embargo, quiero centrarme en mi tía Lola. Cuando era pequeña y me preguntaban por su nombre, yo simplemente decía: "se llama tía". Ella es una de las personas que más ha influido en mi personalidad. Es una mujer vulnerable debido a sus condiciones físicas: tras sufrir polio, su capacidad para caminar se vio afectada, y una enfermedad la dejó sin vista a los 29 años. A pesar de todo, para mí siempre ha sido una persona fuerte, con valores inquebrantables y una predisposición al servicio que son dignos de admiración.**

**Con ella aprendí una de las lecciones más importantes de mi vida: la riqueza de la diversidad humana y la necesidad de inclusión en el mundo en el que vivimos. Quizás por eso me considero un poco "quijota", luchando contra molinos de viento. Estar cerca de ella me hizo entender que, aunque las utopías puedan parecer inalcanzables, siempre vale la pena recorrer el camino hacia ellas.**

**Inma Lara**





**M. Ángeles**

**“MI AMIGA ”**

**Mujer que te inspira**

**María José**

**Profesión**

**Psiquiatra**

**Proyecto**

**Hacerte la vida más bonita**

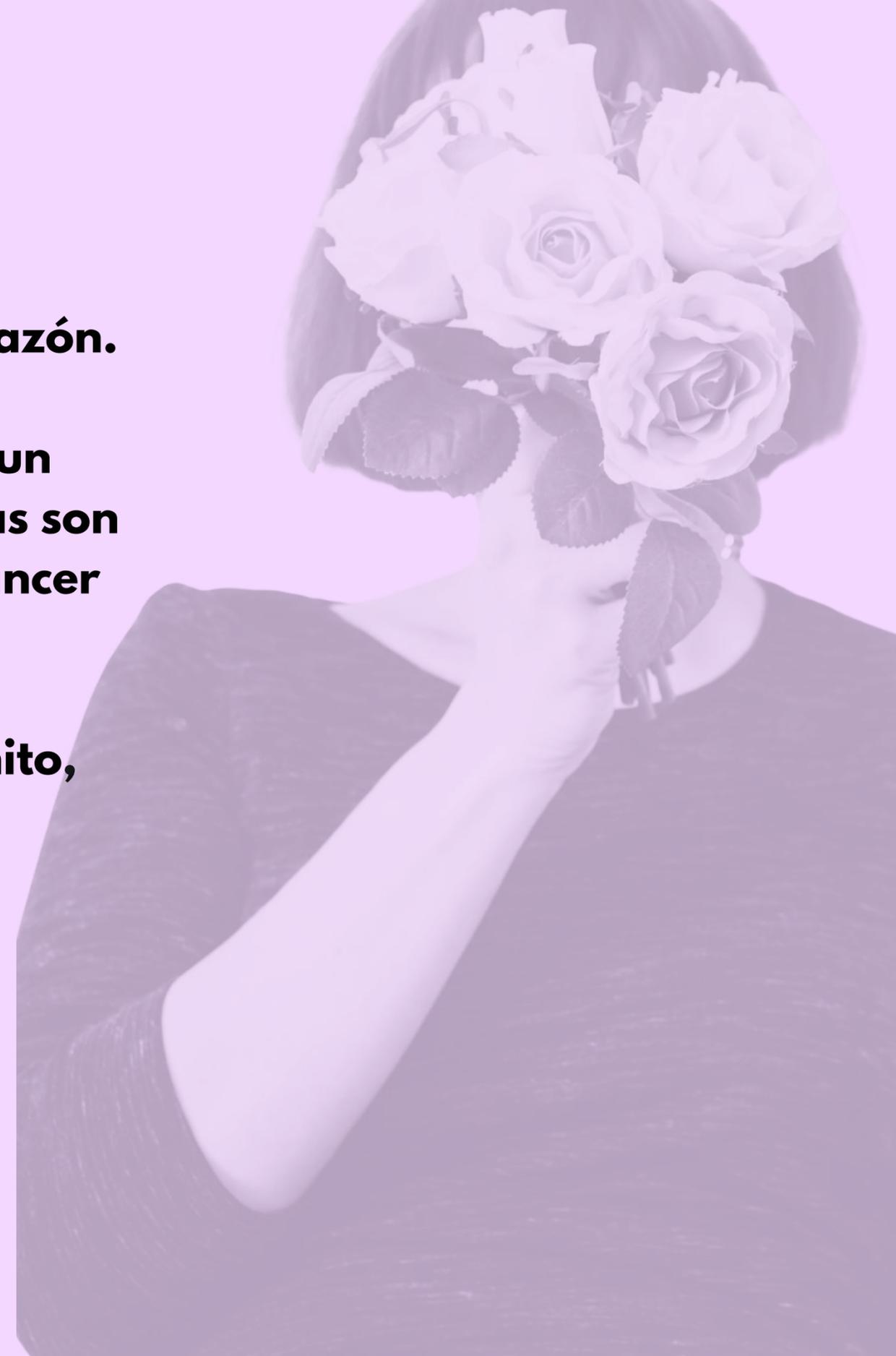
**Ella ya no está entre nosotros, pero siempre estará en mi corazón.**

**Era una de las mejores personas que he podido conocer, con un don especial para escuchar y hacerte sentir que tus problemas son también sus problemas (da igual si ella se enfrentaba a un cáncer con metástasis).**

**Inspiración de como manejar el dolor, generosa hasta el infinito, no hay palabras que puedan si quiera aproximarse a explicar lo que ha significado para mí.**

**Siempre en mi corazón y en mi piel.**

**M. Ángeles**





**Dulce Quesada**

**“MI IAIA”**

**Mujer que te inspira**

**Sunsioneta**

**Profesión**

**Modista**

**Proyecto**

**Cosía en su casa**

**La iaia Asunción, aunque era de origen humilde, se interesó por ir a clases de música. De este modo conoció al iaio que era por entonces un joven profesor de música.**

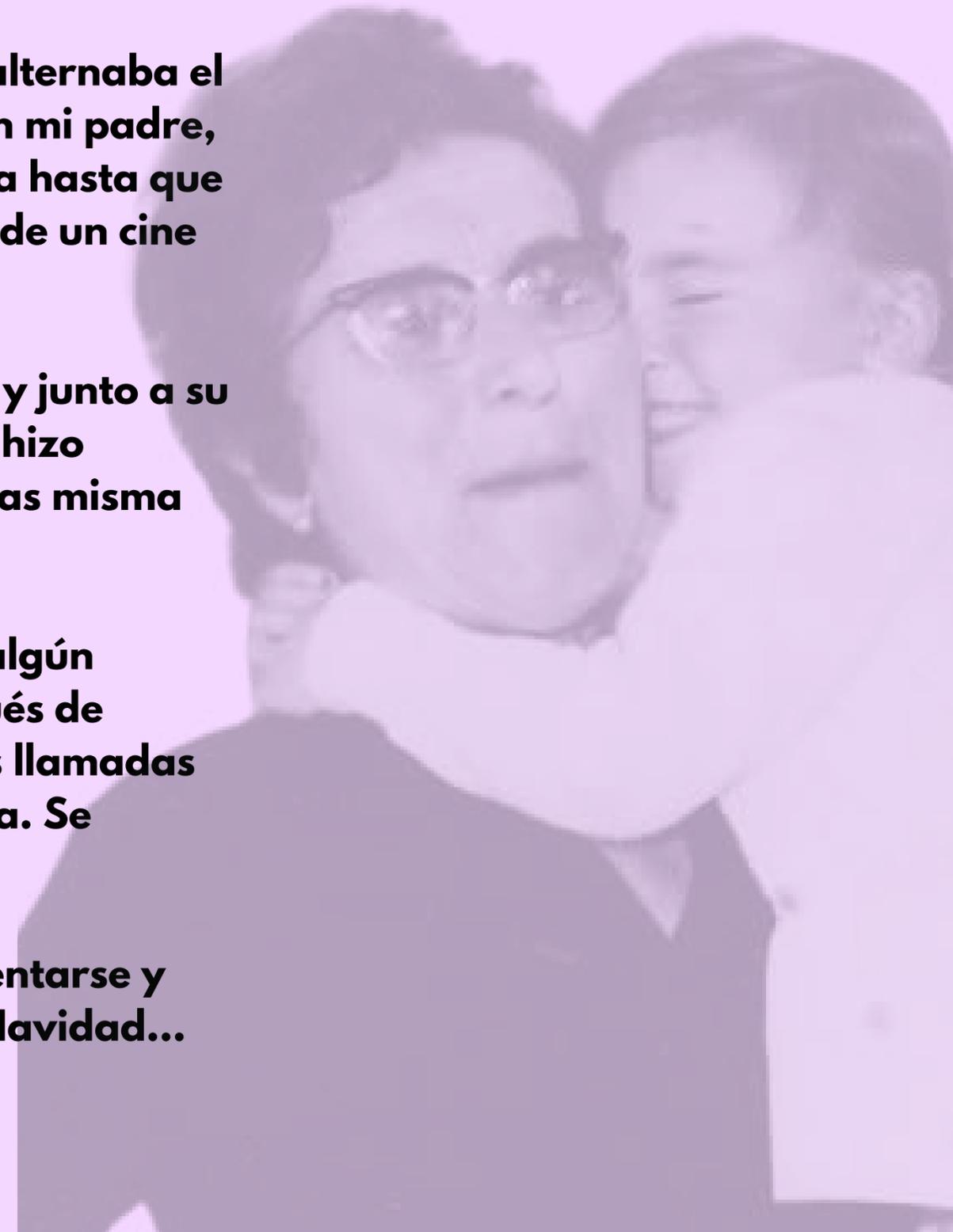
**Se casarón y tuvieron 3 hijos, uno de ellos murió cuando era pequeño. El iaio alternaba el trabajo de músico con otro en el cine Capitolio y la iaia le mandaba la cena con mi padre, que cuentan que un día se quedó durmiendo en la butaca y no se dieron cuenta hasta que este volvió a casa. Os podéis imaginar el enfado de la iaia, con su niño dentro de un cine cerrado.**

**Tras una dolorosa enfermedad, se quedó viuda cuando mi padre tenía 8 años y junto a su hijo mayor, consiguieron salir adelante. A mi me gustaba de ella que cosía, se hizo modista y recuerdo una vez que nos hizo, a mi muñeca y a mí, un vestido con las misma tela.**

**Mi padre cuenta recuerdos muy bonitos de cómo la noche de Reyes le dejaba algún regalito sencillo en el alfeizar de la ventana... Cuando mi padre creció y después de varios trabajos, decidió que quería crear su propio negocio, la iaia le cogía las llamadas desde casa. Habían conseguido por primera vez tener línea de teléfono en casa. Se convirtió, por un tiempo, en su secretaria.**

**Siempre me ha parecido cómo de momentos tan difíciles como supieron reinventarse y salir adelante, consiguiendo que mi padre siguiera sintiendo la ilusión por la Navidad...**

**Dulce Quesada**





**Lidia Ibarra**

**“MI MADRE”**

**Mujer que te inspira**

**Fina**

**Profesión**

**Ama de casa**

**Proyecto**

**Ser mujer, ser madre, vivir.**

**No pudo estudiar, aunque quiso.**

**Al convertirse en madre, centró todo su tiempo, amor y energía en su proyecto más importante: sus hijos. Hoy no estamos tan dispuestos a sacrificar tanto.**

**Nos enseñó el valor del vínculo familiar y el recogimiento del hogar, la tranquilidad que da el orden, el valor de cuidar y sentirse cuidado, la voluntad para accionar, el postergar la recompensa tras el esfuerzo.**

**Intento combinar todo su aprendizaje, con todo lo que he aprendido yo gracias a la oportunidad que me han dado.**

**Lidia Ibarra**





**Sandra Peinado**

**“MI MADRE”**

**Mujer que te inspira**

**Inma**

**Profesión**

**Ama de casa**

**Proyecto**

**Ser mujer, ser madre**

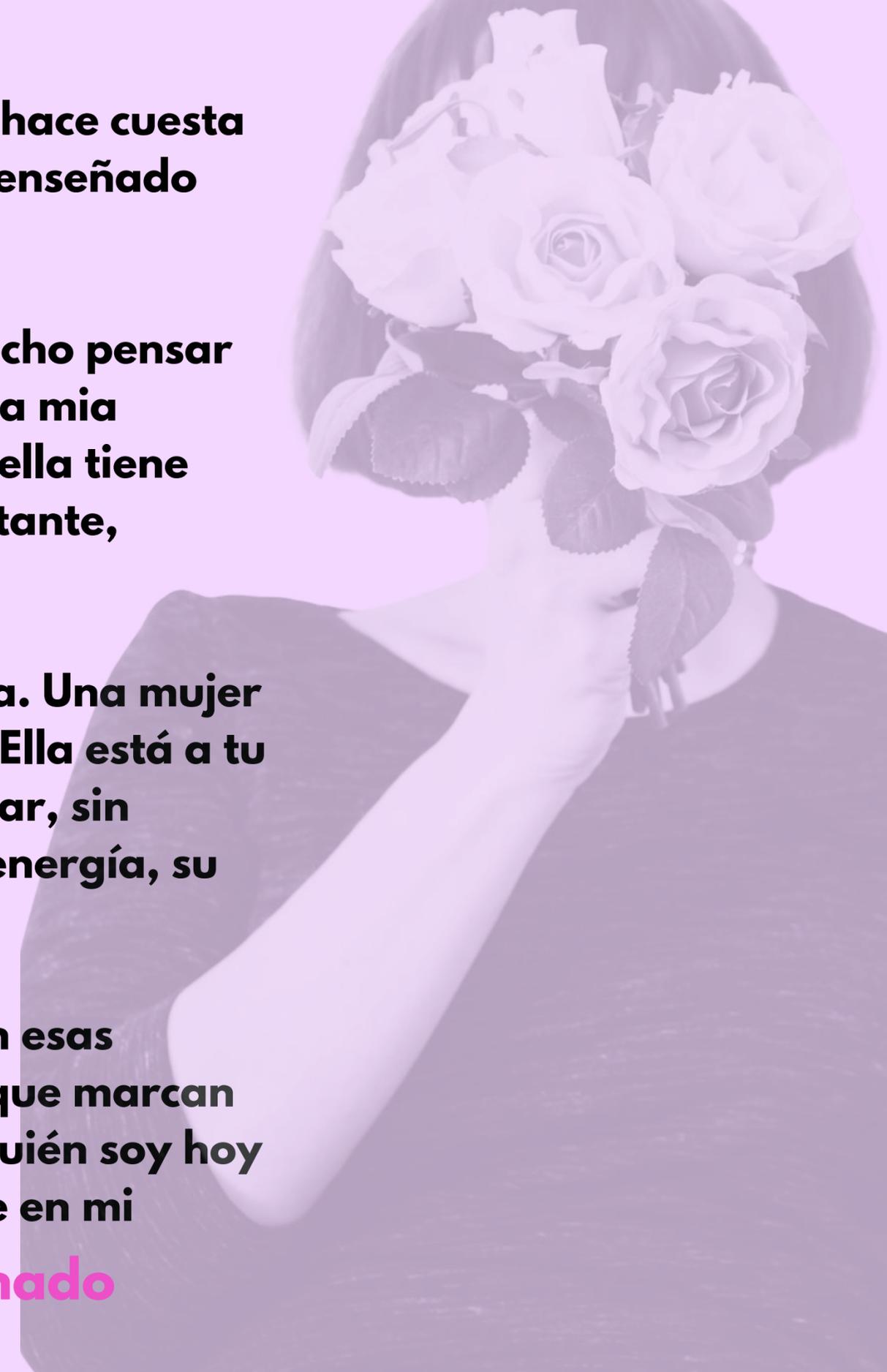
**Mi madre, una mujer fuerte, resiliente, ninguna circunstancia se le hace cuesta arriba. Siempre mantiene una actitud positiva ante la vida, me ha enseñado mucho mucho a relativizar algunos problemas.**

**Si bien tengo que confesar que algunas veces esta actitud me ha hecho pensar que "nada le afectaba", con el tiempo he entendido que esa creencia mía estaba lejos de la realidad, que simplemente es un mecanismo que ella tiene para poder seguir hacia delante y centrarse en lo realmente importante, buscar una solución o aceptar que no la hay.**

**Mi madre, una mujer familiar, sencilla, cuidadosa y muy respetuosa. Una mujer calmada, muuuuuuy paciente. Esto es lo que más me gusta de ella. Ella está a tu lado, en un lugar discreto, te acompaña y sostiene pero sin presionar, sin agobiar, sin apenas hacerse notar, pero ahí está, su presencia, su energía, su influencia, su inspiración.**

**Así que elijo a mi madre, sin lugar a dudas, ella es mi inspiración en esas pequeñas cosas, esos detalles aparentemente insignificantes pero que marcan una gran diferencia y que han impactado en mí, contribuyendo a quién soy hoy y, por supuesto, que seguirán estando en mi corazón y en mi mente en mi constante transformación y desarrollo.**

**Sandra Peinado**





**Carmen Esther Lafuente**

**“MI AMIGA”**

**Mujer que te inspira**

**Mayte Galiana**

**Profesión**

**Coach y farmacéutica**

**Proyecto**

**Farmacéutica titular apasionada por el desarrollo personal y profesional**

**Cuando pienso en Mayte, ella es hogar, es casa, es lugar seguro. Destaco en ella la valentía con la que afronta la vida, la resiliencia con la que responde ante las situaciones difíciles, como acepta y reconoce los aprendizajes que hay en todo lo vivido.**

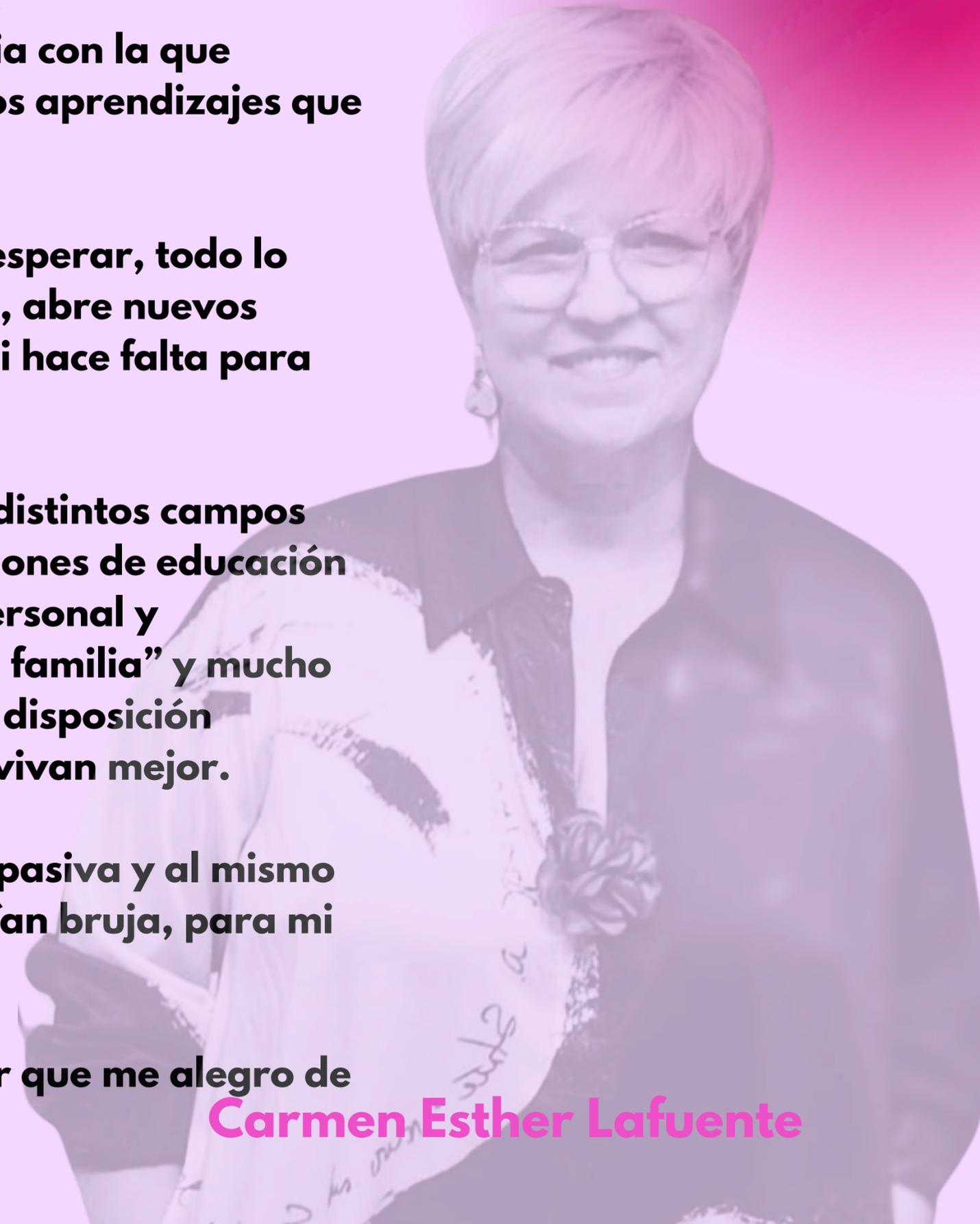
**Su forma de estar en el mundo no es la de cruzarse de brazos y esperar, todo lo contrario, se entrega en todo lo que hace, apuesta, crea, prueba, abre nuevos caminos, y si algo no funciona le da un giro, o lo pone del revés si hace falta para que funcione y que coja un nuevo impulso.**

**Es una mujer emprendedora nata. Esto le ha llevado a explorar distintos campos profesionales desde estar al frente de una farmacia, dar formaciones de educación para familias, acompaña a personas en su gestión del cambio personal y profesional, Didacta de PNL, escritora de la trilogía “PNL para la familia” y mucho más. Y todo para mí tiene un hilo conductor común, la entrega y disposición apasionada para ayudar a las personas a que se comuniquen y vivan mejor.**

**Siempre con su sonrisa, te acoge, te escucha, te ve, amable, compasiva y al mismo tiempo te reta para que saques lo mejor de ti. Algunos la llamarían bruja, para mí toda una Maga.**

**Es hija, es madre, abuela, hermana, es amiga, es una gran mujer que me alegro de tenerla cerca, una fuente de inspiración para mí.  
Si no existiera, habría que inventarla.**

**Carmen Esther Lafuente**





**María Padial**

**“MI MADRE”**

**Mujer que te inspira**

**Reme**

**Profesión**

**Asesora laboral**

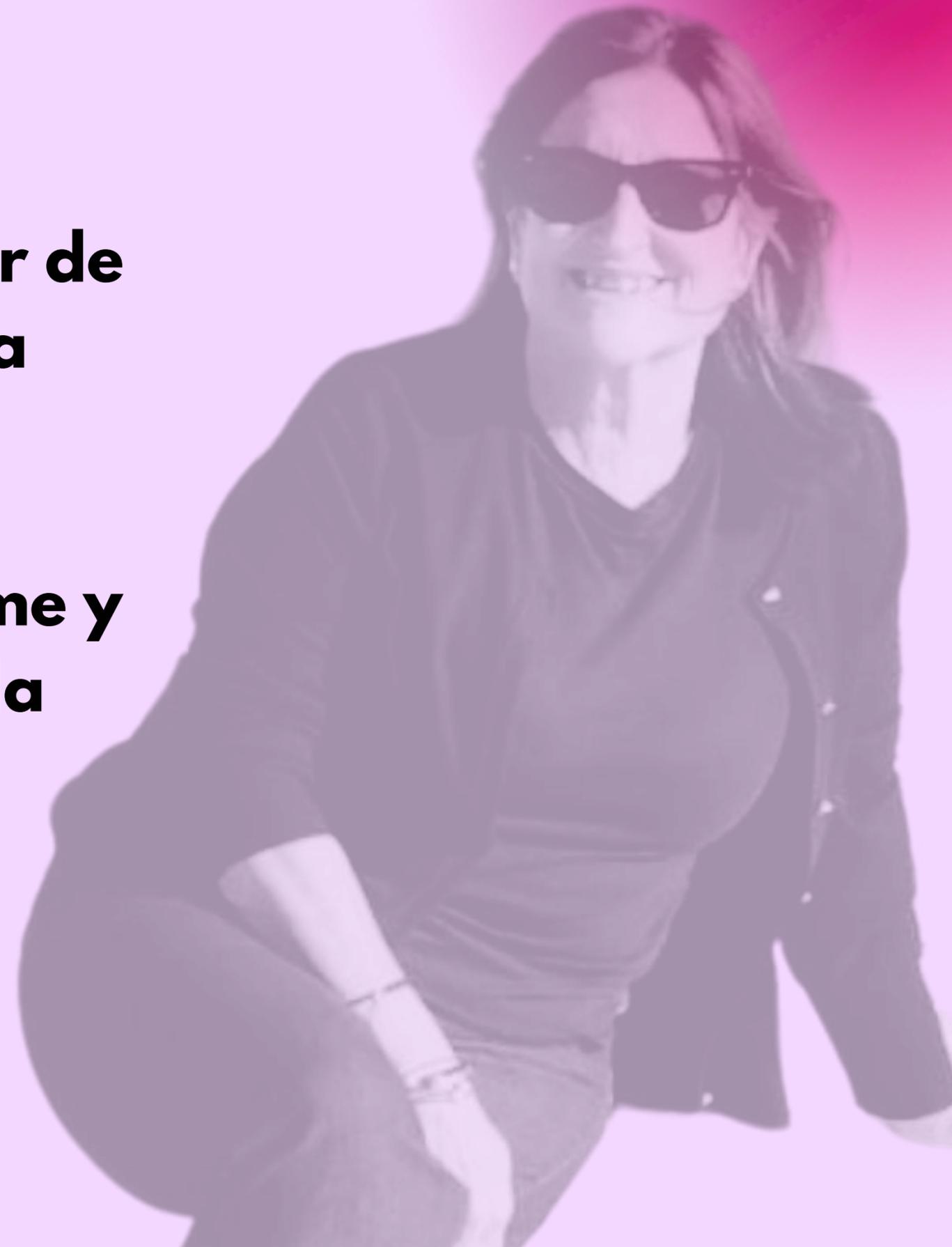
**Proyecto**

**Mi madre es la mujer mas buena,  
valiente y fuerte que conozco. A pesar de  
que ha sufrido mucho ella nunca se ha  
rendido.**

**Siempre esta a mi lado para apoyarme y  
cuidarme. Es mi incondicional y sin ella  
no seria nada.**

**La admiro y la quiero.**

**María Padial**





**Irene González**

**“MIS HIJAS”**

**Mujer que te inspira**

**Inés y Lucía**

**Profesión**

**Mis maestras de vida**

**Proyecto**

**Dicen que somos nosotros los que elegimos a nuestra madre antes de nacer y ellas me eligieron a mí. Me siento muy afortunada. Cada día me enseñan algo nuevo.**

**Muchas veces no soy consciente en el momento que ocurre, pues las obligaciones, el estrés y los vaivenes de la vida tienen por costumbre apartarnos de lo esencial. Sin embargo, detrás de todo ese caos está el amor incondicional y siempre hay algún detalle que lo demuestra: un beso, un te quiero, un abrazo mientras cocino...**

**Me gustan las flores y nunca nadie me había regalado flores. No puedo estar más feliz de que mi primer ramo de flores haya sido un regalo de mis hijas en un momento difícil para alegrarme y sacarme una sonrisa. Consiguieron la sonrisa y algunas lágrimas... de emoción, de orgullo, de felicidad, de reconocer el vínculo más grande que existe, ese cordón umbilical invisible que nos mantiene unidas.**

**Sí, son mis maestras de vida, me enseñan a no desconectarme de lo verdaderamente importante, me inspiran para crecer y crear, me dan fuerza cuando la cosa se pone chungu y con su sonrisa me recuerdan cada día que las cosas más importantes de la vida no son las cosas.**

**A Lucía le encantan los tulipanes y no debe ser casualidad, porque simbolizan el amor sincero.**

**Irene González**





**Bárbara Carretero**

**“CLIENTA Y COMPAÑERA ELCHE  
COWORKING”**

**Mujer que te inspira**

**Inma Lara Vázquez**

**Profesión**

**Licenciada periodismo**

**Proyecto**

**Gerente Elche Coworking. Comunicamos  
Experience.**

**Inma Lara, admiro todo lo que hace como gerente de Elche Coworking.**

**Su dedicación, amabilidad, apoyo, profesionalidad y fuerza son actitudes realmente inspiradoras. No solo por la capacidad para liderar y gestionar, sino también por la forma que combina su experiencia profesional en periodismo con otras facetas de su vida y carrera.**

**Es impresionante ver cómo logra equilibrar y destacar en tantas áreas diferentes.**

**Es un verdadero ejemplo de trabajo y perseverancia, un honor poder observar su crecimiento y éxitos. Todo un modelo a seguir.**

**Bárbara Carretero**





**M. Ángeles López Abellán**

**“MI MADRE”**

**Mujer que te inspira**

**Dolores**

**Profesión**

**Profesora de Corte y Confección. Y  
Modista**

**Proyecto**

**Coser**

**Dolores nació en 1929 en Molina del Segura. Desde muy pequeña, con tres varones en casa (dos hermanos y su padre) y una madre enferma, era la que llevaba la casa adelante.**

**En aquella época, coser, era normal en la mayoría de las casas, Dolores, desde edad muy temprana, tenía especial destreza en las labores, zurcidos haciendo el propio dibujo de la tela, incluso en las mantas, que en aquella época, era habitual alguna que otra quemadura por las ascuas de los calentacamas, quedaban como nuevas.**

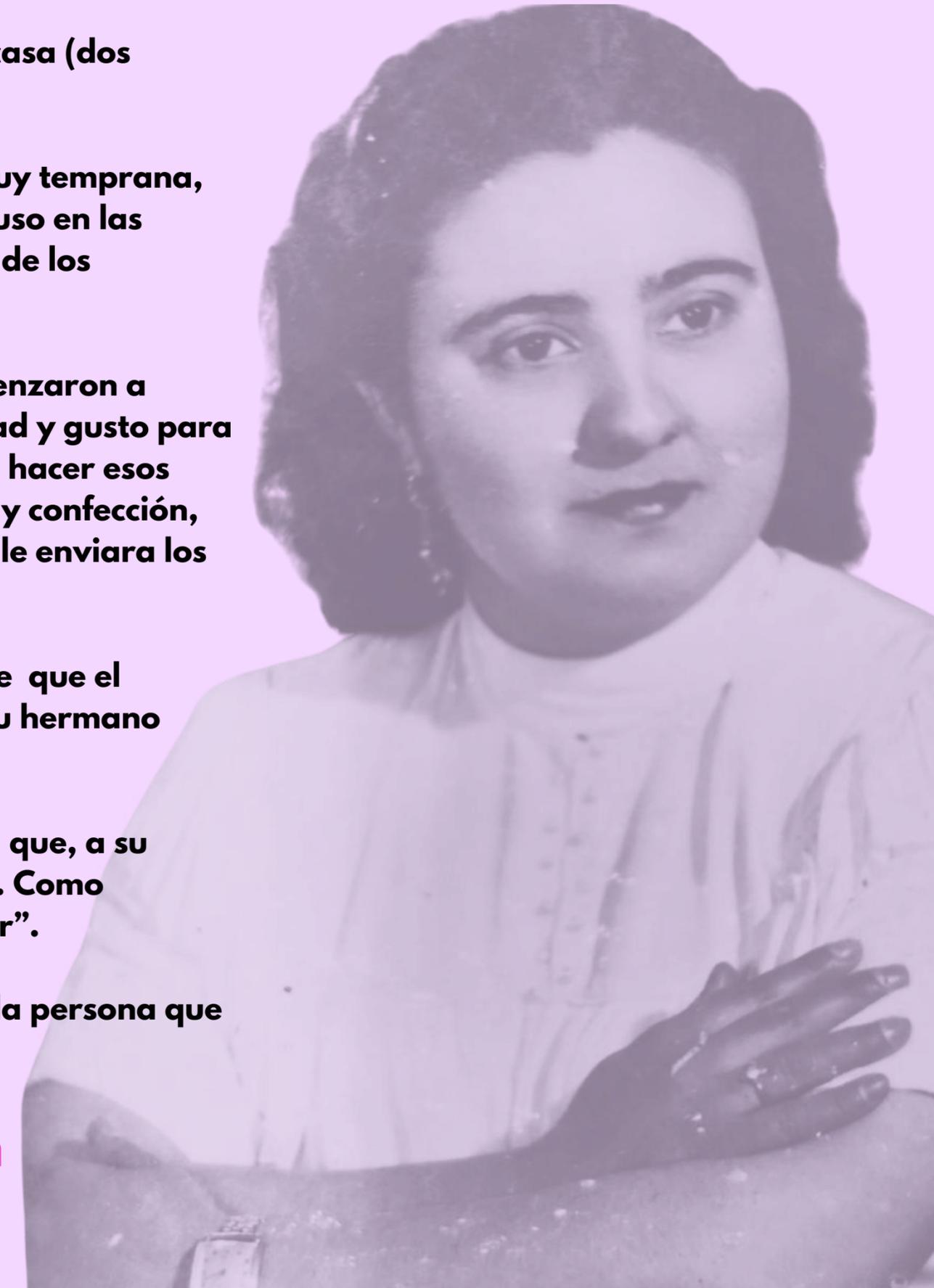
**De forma autodidacta y casi sin darse cuenta, Dolores había aprendido un oficio, y comenzaron a llegar personas adineradas a encargarle ciertas labores que requerían de gran habilidad y gusto para ejecutarlas. Pero a ella lo que realmente le gustaba era la moda, quería aprender como hacer esos cortes que veía en los “figurines” y encontró en Madrid una escuela que enseñaba corte y confección, ella no podía marchar allí y convenció a la profesora y creadora de la escuela para que le enviara los libros y aprender el método de corte y confección de todo tipo de prendas desde casa.**

**Esta señora le dijo, que solo se lo enviaría con serio compromiso por parte de la joven de que el examen fuese presencial en su propia escuela. Ella no podía de su casa, y convenció a su hermano para que llevara en moto, casi 400km. de ida y otros tantos de vuelta.**

**Llegaron a la escuela con la maleta llena de prendas confeccionadas en papel y una tela que, a su gusto, había comprado para cortar un vestido delante de la profesora, su examen final. Como resultado, su título de Profesora de Corte y Confección con nota de “Matrícula de Honor”.**

**Dolores, MI MADRE, ha sido mi fuente de inspiración en muchos momentos de mi vida y la persona que cada día me da fuerza a la hora de superar dificultades.**

**M. Ángeles López Abellán**





**Patri Vázquez Alarcón**

**“MI MADRE”**

**Mujer que te inspira**

**Carmen Alarcón Maciá**

**Profesión**

**Charcutera y artista plástica**

**Proyecto**

**Mercado Central**

**Mi madre siempre ha sido un ejemplo a seguir en todos los aspectos de su vida, por el amor a su familia y por llevar adelante todos los proyectos que se ha propuesto, estudiando en edad adulta una carrera universitaria sin dejar de trabajar ni atender a su familia.**

**Patri Vázquez Alarcón**





**Carolina Sellés**

**“MI AMIGA”**

**Mujer que te inspira**

**Cande Sánchez**

**Profesión**

**Profesora Universitaria de Semiótica  
en UA**

**Proyecto**

**Profesora Universitaria de Semiótica  
en UA**

**Cande es esa persona que ha sido pura sororidad cuando todavía no sabía qué significaba esa palabra. Es inspiración como mujer, me ha acompañado y cogido de la mano en momentos difíciles y es brillante.**

**Nuestras conversaciones sobre feminismo, cine y literatura pueden durar horas. Además es una persona BUENA, eso que me gustaría llegar a ser. La adoro. Y estoy segura de que llegará a Catedrática.**

**Es profesora de semiótica y musicóloga, en este campo ha acuñado la palabra musicidad. Llevamos toda la vida juntas, desde el instituto, y lo que nos queda.**

**Carolina Sellés**





**Ana Diaz**

**“MI AMIGA”**

**Mujer que te inspira**

**Inma Lara**

**Profesión**

**Ser líder**

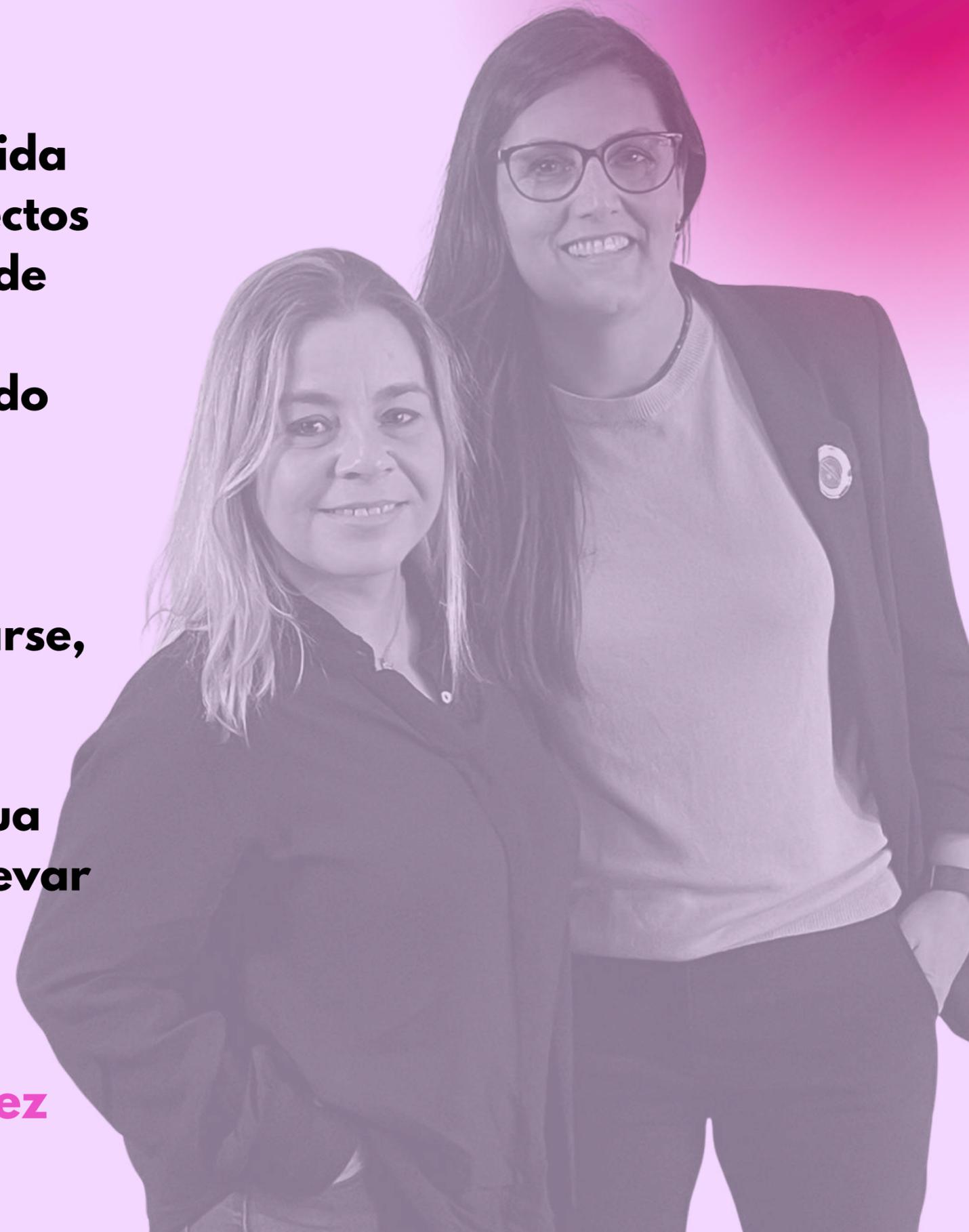
**Proyecto**

**Inma es una persona que llega de forma desapercibida y a media que la vas conociendo a ella y a sus proyectos vas comprendiendo que tienes delante a una mujer de bandera, una mujer luchadora, madre de familia numerosa, trabajadora, disciplinada, pero sobre todo luchadora por un futuro mejor. La palabra **SOSTENIBILIDAD**, es la que la define 100%.**

**Cuando ocurrió LA DANA, la primera en arremangarse, buscar mantas, comida, botas de agua... Fue ella!!!**

**Dejó sus proyectos apartados y con sus botas de agua y sus recursos, consiguió miles de productos para llevar a Valencia. Mi Inspiración, mi referente de **SOSTENIBILIDAD** y de las cosas bien hechas es **INMA LARA**.**

**Ana López**





**Tania Carmona**

**“MI MADRE”**

**Mujer que te inspira**

**Conchi Pérez**

**Profesión**

**Teleoperadora**

**Proyecto**

**Una madre siempre quiere lo mejor para ti. Lo puede hacer mejor o peor pero su fin solo es uno, darte aquello que ella no tuvo y que tú puedas disfrutarlo por ella.**

**Hoy no solo agradezco todo lo que me dio sino todo lo que reflejo en mi. Valentía, responsabilidad, resiliencia y constancia han hecho que hoy este donde estoy.**

**No ha hecho falta nada, solo inspirar con el ejemplo. Hoy me toca a mi coger todo eso que me ha dado y construir mi propia historia. Gracias.**

**Tania Carmona**





**Mayte Galiana**

## **“MI MADRE ESPIRITUAL”**

**Mujer que te inspira**

**Antonia García**

**Profesión**

**Sanadora**

**Proyecto**

**Acompañar personas**

**Conocí a Antonia en un curso de Medicina Natural y Herbodietética. Andaba yo en mi camino de aprendizaje en el uso de fitoterapia.**

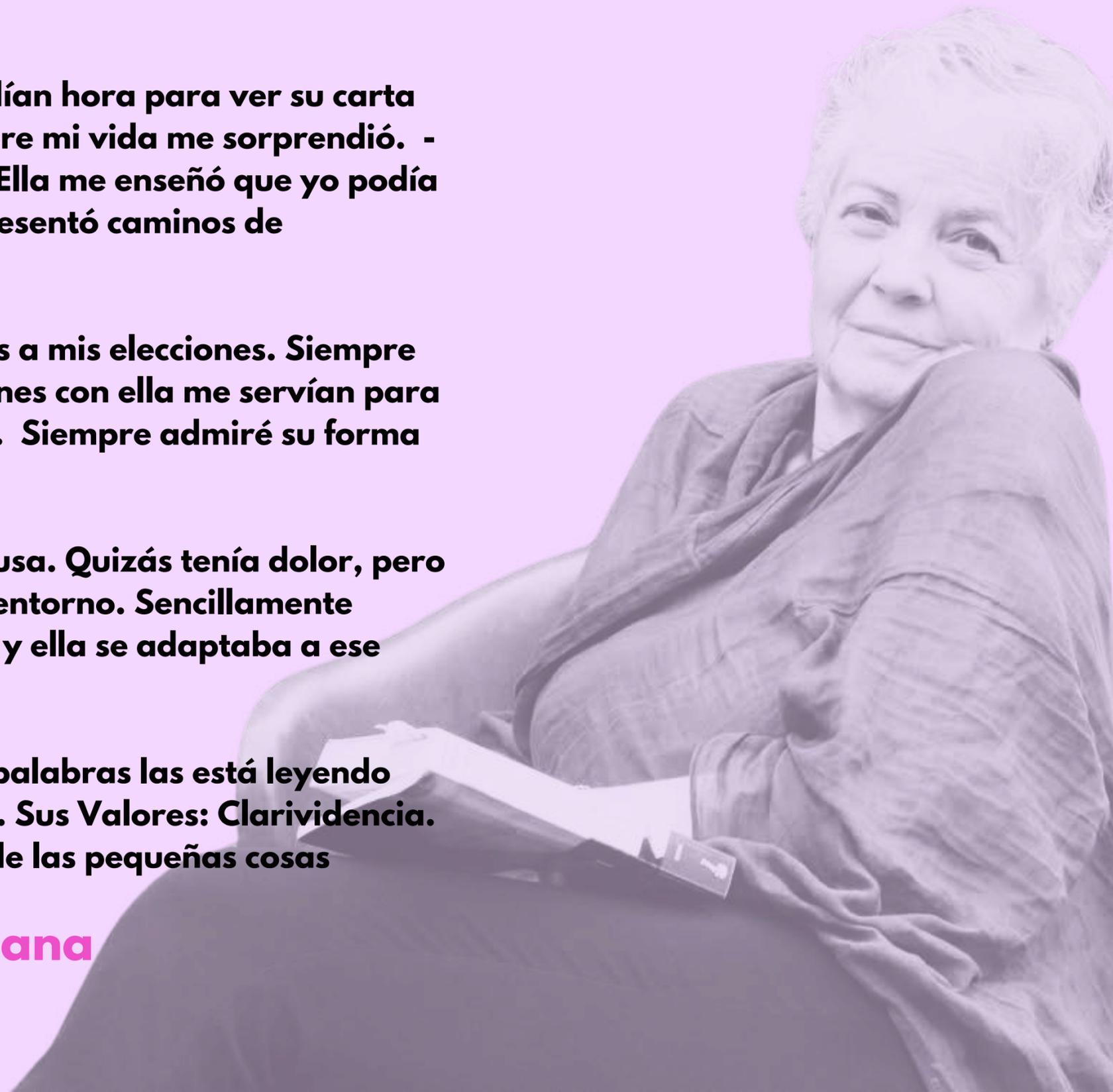
**En una conversación de grupo me sorprendió que todos le pedían hora para ver su carta astral. Me acerqué a ella y su respuesta ante mi pregunta sobre mi vida me sorprendió. - Tienes y vas a tener una vida muy entretenida. Y así ha sido. Ella me enseñó que yo podía hacer malabarismos con las cosas que ocurrían y simpe me presentó caminos de esperanza.**

**En cada uno de mis momentos de cambio estaba ahí, sin juicios a mis elecciones. Siempre dispuesta a crear un espacio para la escucha. Mis conversaciones con ella me servían para activar mi Ilusión y mi Conexión. Era y es mi madre espiritual. Siempre admiré su forma de llevar 'el dolor'.**

**Acompañaba su cuerpo hacía la sanación sin usarlo como excusa. Quizás tenía dolor, pero no lo convirtió en sufrimiento ni para ella ni para nadie de su entorno. Sencillamente trabajaba desde su máximo cada día. Cada día era diferente y ella se adaptaba a ese máximo para que fuera 'TODA UNA EXPERIENCIA'.**

**Hace poco que ha iniciado su camino al infinito y sé que estas palabras las está leyendo desde algún lugar paradisiaco donde todo es Luz y Serenidad. Sus Valores: Clarividencia. Visión. Paciencia. Libertad de elección. Compasión y Disfrute de las pequeñas cosas  
Gracias mami del Alma.**

**Mayte Galiana**





**Alicia Antón**

## **“AMIGAS DE CONFIANZA”**

**Mujer que te inspira**

**Inma Delicado**

**Profesión**

**Tiene una marca de ropa y complementos**

**Proyecto**

**Ilada Complementos**

**Nos conocimos en un encuentro que organicé de Las alas de Samotracia y entonces conocí su marca llada Complementos y me invadió ese espíritu bonito que siempre tiene y esa luz que irradia.**

**Con el tiempo fuimos conociéndonos más y confiando la una en la otra. Forjando una amistad muy sincera y bonita. Nos queremos con todo y tal y como somos y si una lo necesita la otra siempre está.**

**Nuestro audios de terapia y el ser vulnerables y poder ser nosotras mismas siempre. Me inspira y me anima a ser una mejor versión de mi misma y siempre apoya mis proyectos y sueños.**

**Alicia Antón**





**Marta Escolano**

**“MI SUEGRA”**

**Mujer que te inspira**

**Adelaida Pérez Morales**

**Profesión**

**Ama de casa**

**Proyecto**

**Cuidar y proteger su entorno**

**Vivió en un entorno humilde, en el campo. No pudo ir al colegio más de dos semanas a lo largo de su vida porque tuvo que trabajar desde pequeña.**

**Construyó su propia familia, con 4 hijos a los que crió y educó en valores increíbles. Siempre me dice que ella no sabe mucho y que es "poca cosa", pero para mí sabe de la vida TODO lo que hay que saber.**

**Es generosa, empática, humilde, valiente y resiliente. Es lo más parecido a lo que quiero ser cuando yo sea "mayor". Es ejemplo sin pretender serlo.**

**Es mi suegra y es una de las mujeres más inspiradoras que conozco.**

**¡¡Gracias Adelaida!!**

**Marta Escolano**





Antonio López

## “COMPAÑERA DE TRABAJO”

Mujer que te inspira

**M. José Harto Rico**

Profesión

**Informática**

Proyecto

**El Corte Inglés - Madrid**

**Además de todo lo que aprendí  
trabajando a su lado, me parece  
admirable dónde llegó, en un  
área que hace 40 años era  
territorio casi exclusivo de  
"hombres" ella destacó como Jefa,  
como compañera y como amiga  
de todos.**

**Antonio López**



# **SIMPLEMENTE, GRACIAS.**

**Por ser parte de este proyecto, cuya única misión, es agradecer a todas esas mujeres todo aquello que, sin saberlo, nos dieron.**